

Formation Professionnelle en Kinésiologie

De la théorie à une pratique consciente et autonome

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant acquérir une pratique sérieuse de la kinésiologie, dans le respect de l'éthique, du vivant et de la personne accompagnée.

Elle alterne apports théoriques, démonstrations, nombreuses pratiques supervisées, études de cas et intégration personnelle afin de permettre à chaque participant de développer progressivement une posture professionnelle.

L'objectif est qu'à l'issue du parcours, chaque stagiaire soit capable de conduire une séance de kinésiologie complète, d'identifier ses limites d'intervention et d'exercer avec discernement et bienveillance.



Module 1 – Les Fondements de la Kinésiologie

20 et 21 mars 2027 – 250 €

Construire des bases solides avant toute pratique.

Au programme :

- Histoire et principes de la kinésiologie
- Les différents courants de la discipline
- Le rôle, la posture et l'éthique du praticien
- Le triangle de la santé
- Les mécanismes du stress
- Les bases de la biochimie du stress
- Le fonctionnement du cerveau face au stress
- Physiologie du muscle
- Apprentissage du test musculaire
- Neutralité et qualité de présence du praticien

À l'issue du module, vous maîtriserez le test musculaire et comprendrez les principes fondamentaux de la kinésiologie.

Module 2 – Anatomie, Énergétique et Mémoire Corporelle

17 et 18 avril 2027 – 250 €

Comprendre le corps comme un système vivant où structure, énergie et émotions interagissent.

Au programme :

- Bases anatomiques indispensables
 - Introduction aux méridiens énergétiques
 - Polarités énergétiques
 - Fonctionnement du système nerveux
 - Mémoire cellulaire
 - Les croyances et les mécanismes de protection
 - Les traumatismes et leur inscription dans le corps
 - Introduction au Touch for Health
 - Correspondances entre organes, émotions et méridiens
-

Module 3 – Kinésiologie Émotionnelle et Réflexes Archaïques

15 et 16 mai 2027 – 250 €

Identifier les déséquilibres émotionnels et comprendre leur impact sur le fonctionnement neurologique.

Au programme :

- Fonctionnement cérébral
- Identifier l'origine d'un stress
- Le Baromètre du Comportement
- Les techniques de défusion émotionnelle
- Développement neurologique de l'enfant
- Les réflexes archaïques
- Détection des réflexes en déséquilibre

- Protocoles d'intégration
-

Module 4 – Décodage Biologique, Observation Clinique et Vie Prénatale

12 et 13 juin 2027 – 250 €

Développer une vision globale de la personne en intégrant les dimensions corporelles, émotionnelles et prénatales.

Au programme :

- Observation clinique
 - Lecture posturale
 - Les adaptations du corps face au stress
 - Les empreintes précoces
 - Les mémoires prénatales
 - Le Projet-Sens
 - Les liens entre vécu émotionnel et expression corporelle
-

Module 5 – Construire une Séance de Kinésiologie

17 et 18 juillet 2027 – 250 €

Passer de l'apprentissage des outils à la construction d'une véritable séance.

Au programme :

- Structurer une consultation

- Choisir les outils adaptés
- Développer son raisonnement clinique
- Les limites du champ d'intervention du kinésiologue
- Déontologie
- Études de cas
- Supervision collective

À l'issue de ce module, chaque participant sera capable de conduire une séance complète de manière autonome.

Module 6 – Kinésiologie Équine

Du 14 au 18 août 2027 – 545 €

Une immersion de cinq jours consacrée à l'accompagnement du cheval dans le respect de sa sensibilité.

Jour 1

Approche énergétique du cheval

- Sensibilité du cheval
- Communication non verbale
- Lecture du stress
- Mise en confiance

Jour 2

Pratique de la kinésiologie sur le cheval

- Approche respectueuse
- Éthique
- Pré-tests
- Protocoles de base
- Gestion du transfert

Jour 3

La relation Cheval-Humain

- Le cheval miroir
- Les systèmes familiaux
- Les interactions émotionnelles
- Cohérence relationnelle

Jour 4

Anatomie et biomécanique

- Anatomie fonctionnelle
- Chaînes musculaires
- Zones de compensation
- Lecture corporelle

Jour 5

Pratique intensive et supervision

- Études de cas
- Corrections personnalisées
- Analyse clinique

- Validation des acquis
-

Travail Personnel et Supervision

Afin de garantir un véritable niveau de compétence, un travail personnel est demandé entre les modules.

Avant le Module 5

Les participants remettront un dossier comprenant **50 études de cas** réalisées après les quatre premiers modules.

Ce dossier permettra d'évaluer :

- la qualité du raisonnement clinique ;
- la progression dans la pratique ;
- les difficultés rencontrées ;
- les réussites ;
- les questions restant à approfondir.

Ce travail servira de support à la supervision du Module 5.

Pour le Module de Kinésiologie Équine

Les stagiaires inscrits au Module 6 remettront également une étude de cas complète portant sur une pratique en kinésiologie équine.

Cette étude permettra une supervision individualisée et une validation des compétences acquises.

Une pédagogie fondée sur l'expérience

Cette formation privilégie la pratique.

Chaque module alterne :

- enseignements théoriques ;
- démonstrations ;
- exercices en binômes ;
- mises en situation ;
- pratiques supervisées ;
- temps de questions-réponses ;
- retours individualisés.

L'objectif est de permettre à chacun d'intégrer progressivement les outils tout en développant sa propre qualité de présence et son identité de praticien.

Nathalie Imbert

0650367802